

Exercice



À addictive /À gastronomie / alimentaires /À 80 / accros /À À biberonnÃ© /À malbouffe /À À abusent /À accoutumance

Ã©crivez le mot de vocabulaire manquant en vous aidant des mots ci-dessus !

Sel, sucre et gras : le trio infernal de l'alimentation industrielle

La peur s'installe dans les cuisines. AprÃ©s la vache folle, les OGM, la viande de cheval utilisÃ©e Ã la place de celle de boeuf, une menace plane dans les rayons des magasins.

Que cachent les Ã©tiquettes des 8 000 rÃ©fÃ©rences ??? proposÃ©es en moyenne dans les supermarchÃ©s ?

Question cruciale, quand on sait que les produits industriels reprÃ©sentent Ã ??? % de ce que nous mangeons.

Pire, les Ã de ces plats prÃ©parÃ©s, yaourts aromatisÃ©s, cÃ©rÃ©ales pour le petit dÃ©jeuner et autres biscuits nous rendraient ???.

C'est ce que montre l'enquÃªte diffusÃ©e dans le cadre de l'Ã©mission " Infrarouge " et qui a Ã©tÃ© menÃ©e par RÃ©my Burkel, un Franco-AmÃ©ricain ??? aux hamburgers, mais amateur de ??? franÃ§aise.

Le rÃ©alisateur a effectuÃ©, des deux cÃ´tÃ©s de l'Atlantique, un voyage passionnant dans l'univers de la ???.

LE SUCRE, PLUS ADDICTIF QUE LA COCAÃ•NE

Les géants de l'agroalimentaire soignent l'apparence et la texture de leurs produits (souvent bon marché et goûteux), mais ajoutent du sel, du gras et du sucre.

Une augmentation de ces ingrédients n'est probablement pas le fruit du hasard. Les industriels ont refusé de participer à l'enquête, mais les spécialistes du secteur savent que le sucre, notamment, provoque une addiction.

Une expérience menée sur des rats a en effet prouvé que cette poudre blanche était plus addictive... que la cocaïne !

Exercice

1 - [alimentaires]

2 - [80]

3 - [accros]

4 - [biberonnÃ©]

5 - [gastronomie]

6 - [malbouffe]

7 - [abusent]

8 - [accoutumance]

9 - [addictive]