

Bien dormir et bien manger : vidéo

Pour voir la vidéo : cliquez ici>>

Exercice de compréhension orale

- 1 - Les Français dorment en moyenne ??? par jour
- 2 - En France le temps passé à table est en moyenne de ??? par jour
- 3 -    ??? Français sur 10 veulent avoir un vrai déjeuner.
- 4 - Un vrai déjeuner comprend : ???
- 5 - Pour un Français un vrai déjeuner doit être : ???

Exercice d'expression écrite

Décrivez votre déjeuner, en semaine et le week-end.

- 1 -
[7 heures] [9 heures] [11 heures]
- 2 -

[30 minutes] [1 heure] [2 heures]

3 -

[2] [4] [6]

4 - [entrée, plat, fromage et dessert] [entrée, plat et dessert] [plat, fromage et dessert]

5 - [varié, équilibré, convivial] [rapide, équilibré, convivial] [varié, équilibré, lent]

Bien dormir et bien manger : vidéo

1 - [9 heures]

2 - [2 heures]

3 - [6]

4 - [entrée, plat, fromage et dessert]

5 - [varié, équilibré, convivial]